

Утверждено:
директором МБОУ" Малотавринская СОШ"
_____Иванова Л.А

Примерное рекомендуемое 10-ти дневное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд и кулинарных изделий для образовательной организации , возрастная категория с 12 и старше

ОБЕД
Сезон: ОСЕНЬ-ЗИМА

2024

МЕНЮ

День: **первый**

Возрастная категория: Учащиеся с 12 лет и старше

сезон : осень-зима

Обед: льготники, ОВЗ, родительская плата

| № тех. Карты | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | Минеральные элементы (мг) | | | | Витамины | | | |
|-----------------|---------------------------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------------------|--------------|---------------|-------------|-------------|---------------|-------------|--------------|
| | | | | | | | Ca | Mg | P | Fe | E,мг | A,мкг | B1,мг | C,мг |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | |
| 148/Пермь, 2018 | Свежие помидоры порционно | 100 | 1,10 | 0,33 | 3,70 | 20,00 | 25,50 | 13,80 | 40,10 | 0,51 | 1,30 | 0,00 | 0,03 | 25,00 |
| 123/Пермь, 2018 | Суп картофельный с рыб. Консервами | 250 | 8,75 | 11,40 | 13,50 | 191,50 | 31,20 | 34,70 | 153,00 | 1,13 | 0,20 | 15,00 | 0,09 | 7,95 |
| 256/Пермь, 2018 | Макаронные изделия отварные (гарнир) | 180 | 6,66 | 0,54 | 35,50 | 228,42 | 16,50 | 10,70 | 54,50 | 1,29 | 1,00 | 41,20 | 0,06 | 0,00 |
| 367/Пермь, 2018 | Птица в соусе томатном | 100 | 13,60 | 14,40 | 2,40 | 193,60 | 22,40 | 16,00 | 64,00 | 1,14 | 0,56 | 92,56 | 0,03 | 0,80 |
| 5 | Напиток с витаминами "Витошка" | 200 | 0,00 | 0,00 | 19,00 | 80,00 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2,34 | 0,12 | 0,3 | 20 |
| Смак | Хлеб пшеничный витаминный | 50 | 3,08 | 0,44 | 19,16 | 94,40 | 9,20 | 0,15 | 1,92 | 0,84 | 0,00 | 0,00 | 0,06 | 0,00 |
| Смак | Хлеб "Дарницкий" | 40 | 3,32 | 0,60 | 16,70 | 86,89 | 17,50 | 16,00 | 1,92 | 1,95 | 0,00 | 0,00 | 0,06 | 0,00 |
| | Итого за прием | 920,00 | 36,51 | 27,71 | 109,96 | 894,81 | 122,30 | 91,35 | 315,44 | 6,86 | 5,40 | 148,88 | 0,63 | 53,75 |

МЕНЮ

День: **второй**

сезон : осень-зима

Возрастная категория: Учащиеся с 12 лет и старше

Обед: льготники, ОВЗ, родительская плата

| № тех. карты | Наименование блюда | Выход порции, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | Минеральные элементы (мг) | | | | Витамины | | | |
|-----------------|---|-----------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | | | | | | | Ca | Mg | P | Fe | E,мг | A,мкг | B1,мг | C,мг |
| | Обед | | | | | | | | | | | | | |
| 148/Пермь, 2018 | Свежие огурцы (порционно) | 100 | 0,70 | 0,10 | 1,90 | 11,00 | 18,00 | 14,00 | 30,20 | 0,51 | 0,10 | 0,00 | 0,03 | 3,50 |
| 95/Пермь, 2018 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250 | 1,93 | 5,43 | 7,32 | 85,93 | 40,88 | 25,68 | 52,88 | 1,22 | 2,40 | 0,00 | 0,05 | 7,48 |
| 328/Пермь, 2021 | Жаркое по домашнему | 200 | 18,80 | 14,30 | 25,80 | 307,00 | 31,00 | 54,00 | 209,00 | 3,36 | 0,60 | 24,00 | 0,18 | 209,00 |
| 253/Пермь, 2001 | Компот из плодов или ягод сушёных вит. с аск. кис-той | 200 | 0,33 | 0,00 | 22,66 | 91,98 | 16,40 | 4,30 | 10,70 | 0,90 | 0,10 | 0,00 | 0,00 | 0,10 |
| Смак | Хлеб "Дарницкий" | 40 | 2,64 | 0,44 | 16,40 | 84,00 | 17,50 | 16,00 | 1,92 | 1,95 | 0,00 | 0,00 | 0,15 | 0,00 |
| Смак | Хлеб пшеничный витаминный | 50 | 3,85 | 0,48 | 16,77 | 94,40 | 9,20 | 0,15 | 1,92 | 0,84 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | Итого за прием | 840,00 | 28,25 | 20,75 | 90,85 | 674,31 | 132,98 | 114,13 | 306,62 | 8,78 | 3,20 | 24,00 | 0,41 | 220,08 |

МЕНЮ

День: **третий**

сезон : осень-зима

Возрастная категория: Учащиеся с 12 лет и старше

Обед: льготники, ОВЗ, родительская плата

| № тех. карты | Наименование блюда | Выход порции, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | Минеральные элементы (мг) | | | | Витамины | | | |
|-----------------|--|-----------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------------------|---------------|---------------|--------------|-------------|--------------|-------------|--------------|
| | | | | | | | Ca | Mg | P | Fe | E,мг | A,мкг | B1,мг | C,мг |
| | Обед | | | | | | | | | | | | | |
| 148/Пермь, 2018 | Свежие помидоры (порционно) | 100 | 0,70 | 0,10 | 1,90 | 11,00 | 17,80 | 14,10 | 30,30 | 0,51 | 0,10 | 0,00 | 0,03 | 3,50 |
| 130/Пермь, 2018 | Суп с макаронными изделиями и картофелем | 250 | 2,70 | 2,60 | 16,80 | 100,75 | 22,90 | 24,30 | 66,50 | 1,09 | 1,40 | 1,70 | 0,10 | 7,80 |
| 202/Пермь, 2018 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 10,53 | 7,92 | 46,62 | 299,88 | 19,98 | 166,32 | 246,00 | 5,60 | 0,70 | 28,80 | 0,25 | 0,00 |
| 372/Пермь, 2018 | Котлета из мяса кур | 100 | 15,43 | 9,56 | 8,86 | 183,00 | 40,00 | 18,80 | 98,00 | 1,40 | 0,58 | 58,40 | 0,08 | 0,85 |
| 419 | Соус томатный | 30 | 0,33 | 0,98 | 1,37 | 15,69 | 2,59 | 2,30 | 5,01 | 0,12 | 0,06 | 6,00 | 0,00 | 0,47 |
| 261/Пермь, 2001 | Напиток из шиповника | 200 | 0,70 | 0,30 | 18,30 | 78,00 | 11,90 | 3,20 | 3,20 | 0,61 | 0,80 | 0,00 | 0,01 | 80,00 |
| Смак | Хлеб "Дарницкий" | 40 | 2,64 | 0,44 | 16,40 | 84,00 | 17,50 | 16,00 | 1,92 | 1,95 | 0,00 | 0,00 | 0,15 | 0,00 |
| Смак | Хлеб пшеничный витаминный | 50 | 3,85 | 0,48 | 16,77 | 94,40 | 9,20 | 0,15 | 1,92 | 0,84 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | Итого за прием | 950 | 36,55 | 21,40 | 127,02 | 866,72 | 141,87 | 245,17 | 452,85 | 12,12 | 3,64 | 94,90 | 0,62 | 92,62 |

МЕНЮ

День: **четвертый**

сезон : осень-зима

Возрастная категория: учащиеся с 12 лет и старше

Обед: льготники, ОВЗ, родительская плата

| № | Наименование блюда | Выход порции, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | Минеральные элементы (мг) | | | | Витамины | | | |
|-----------------------|-------------------------------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------------------|---------------|---------------|--------------|-------------|--------------|-------------|-------------|
| | | | | | | | Ca | Mg | P | Fe | E,мг | A,мкг | B1,мг | B2,мг |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | |
| 148/Пермь, 2018 | Свежие помидоры (порционно) | 100 | 0,70 | | 0,10 | | 1,90 | 11,00 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1,46 | 0,06 |
| 115/Пермь, 2018 | Суп картофельный с крупой | 250 | 2,23 | 2,73 | 13,43 | 87,25 | 26,8 | 25,5 | 67,3 | 0,96 | 0,22 | 20 | 0,1 | 0,07 |
| 347 | Котлета "Школьная" в томатном соусе | 100/30 | 15,01 | 11,98 | 14,37 | 226,70 | 51,6 | 23,3 | 134 | 2,12 | 1,47 | 29 | 0,14 | 0 |
| 256 | Макаронные изделия отварные | 180 | 6,66 | 0,54 | 35,48 | 228,42 | 26 | 38 | 143 | 9 | 3 | 36 | 0,2 | 6 |
| 253/Пермь, 2001 | Компот из плодов или ягод сушёных | 200 | 0,33 | 0,00 | 22,66 | 91,88 | 3,40 | 1,70 | 2,10 | 0,46 | 0,04 | 0,00 | 0,01 | 0,60 |
| Смак | Хлеб пшеничный витаминный | 50 | 2,64 | 0,44 | 16,40 | 70,80 | 9,2 | 0,15 | 1,92 | 0,84 | 0 | 0 | 0 | 0,06 |
| Смак | Хлеб "Дарницкий" | 40 | 3,85 | 0,48 | 16,77 | 94,40 | 17,5 | 16 | 1,92 | 1,95 | 0 | 0 | 0,15 | 0,06 |
| Итого за прием | | 950 | 31,42 | 16,17 | 119,21 | 799,45 | 136,40 | 115,65 | 350,24 | 15,33 | 4,73 | 85,00 | 2,06 | 6,85 |

| |
|-------------|
| |
| C,мг |
| |
| 0,61 |
| 8 |
| 0,47 |
| 0 |
| 0,2 |
| 0 |
| 0 |
| 9,28 |

МЕНЮ

День: пятый

сезон : осень-зима

Возрастная категория: Учащиеся с 12 лет и старше

Обед: льготники, ОВЗ, родительская плата

| № | Наименование блюда | Выход порции, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | Минеральные элементы (мг) | | | | Витамины | | | | | |
|-----------------|--|-----------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|--|
| | | | | | | | Ca | Mg | P | Fe | Е,мг | А,мкг | В1,мг | В2,мг | С,мг | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 148/Пермь, 2018 | Свежие огурцы порционно | 100 | 0,70 | 0,10 | 1,90 | 11,00 | 18 | 14 | 30,2 | 0,51 | 0,1 | 0 | 0,03 | 0,02 | 3,5 | |
| 37/Пермь, 2001 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 2,34 | 3,89 | 13,61 | 98,79 | 23,1 | 29,1 | 72,4 | 1,06 | 1,33 | 0 | 0,11 | 0 | 7,8 | |
| 334 | Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом (свинина или говядина) | 250 | 21,00 | 17,00 | 17,00 | 305,00 | 30 | 44 | 222 | 3,44 | 1,12 | 26,08 | 0,25 | 11 | 0 | |
| 495 | Компот из сухофруктов с аскорбиновой кислотой | 200 | 0,60 | 0,10 | 20,10 | 84,00 | 20,1 | 14,4 | 19,2 | 0,69 | 0,4 | 0 | 0,01 | 0 | 0,2 | |
| Смак | Хлеб пшеничный витаминный | 50 | 2,64 | 0,44 | 16,40 | 70,80 | 9,2 | 0,15 | 1,92 | 0,84 | 0 | 0 | 0 | 0,06 | 0 | |
| Смак | Хлеб "Дарницкий" | 40 | 3,85 | 0,48 | 16,77 | 94,40 | 17,5 | 16 | 1,92 | 1,95 | 0 | 0 | 0,15 | 0,06 | 0 | |
| | Итого за прием | 890 | 31,13 | 22,01 | 85,78 | 663,99 | 117,90 | 117,65 | 347,64 | 8,49 | 2,95 | 26,08 | 0,55 | 11,14 | 11,50 | |

МЕНЮ

День: **шестой**

сезон : осень-зима

Возрастная категория: Учащиеся с 12 лет и старше

Обед: льготники, ОВЗ, родительская плата

| № | Наименование блюда | Выход порции, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | Минеральные элементы (мг) | | | | Витамины | | | |
|-----------------|---------------------------------|-----------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|-------------|---------------|-------------|--------------|
| | | | | | | | Ca | Mg | P | Fe | E,мг | A,мкг | B1,мг | C,мг |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | |
| 148/Пермь, 2018 | Свежие помидоры порционно | 100 | 1,10 | 0,33 | 3,70 | 20,00 | 25,5 | 13,8 | 40,1 | 0,51 | 1,3 | 0 | 0,03 | 25 |
| 101 | Рассольник домашний со сметаной | 250/5 | 1,95 | 5,08 | 13,45 | 107,25 | 28,7 | 38 | 146,3 | 2,27 | 1,45 | 7,1 | 0,14 | 0,09 |
| 385 | Рис отварной (гарнир) | 180 | 4,52 | 6,52 | 1,49 | 14,76 | 3,3 | 21,9 | 70,6 | 0,32 | 0,32 | 30,8 | 0,03 | 0,02 |
| 73/Пермь 2021 | Котлета "Нежная" | 100 | 18,60 | 12,40 | 6,30 | 212,00 | 215 | 37 | 230 | 2 | 1 | 85 | 0 | 1 |
| 254/Пермь, 2018 | Компот из свежих фруктов | 200 | 0,16 | 0,00 | 14,99 | 60,64 | 20,1 | 14,4 | 19,2 | 0,69 | 0,4 | 0 | 0,01 | 0 |
| Смак | Хлеб пшеничный витаминный | 50 | 2,64 | 0,44 | 16,40 | 70,80 | 9,2 | 0,15 | 1,92 | 0,84 | 0 | 0 | 0 | 0,06 |
| Смак | Хлеб "Дарницкий" | 40 | 3,85 | 0,48 | 16,77 | 94,40 | 17,5 | 16 | 1,92 | 1,95 | 0 | 0 | 0,15 | 0,06 |
| | Итого за прием | 950 | 32,82 | 25,25 | 73,10 | 579,85 | 319,30 | 141,25 | 510,04 | 8,13 | 4,37 | 122,90 | 0,50 | 25,93 |

МЕНЮ

День: седьмой

Возрастная категория: Учащиеся с 12 лет и старше

сезон : осень-зима

Обед: льготники, ОВЗ, родительская плата

| № | Наименование блюда | Выход порции, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | Минеральные элементы (мг) | | | | Витамины | | | | |
|-----------------|--|-----------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------------------|---------------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| | | | | | | | Ca | Mg | P | Fe | E,мг | A,мкг | B1,мг | B2,мг | C,мг |
| | Обед | | | | | | | | | | | | | | |
| 157/Пермь, 2018 | Зеленый горошек консер.(пром.) | 100 | 3,13 | 3,70 | 5,30 | 67,00 | 19,1 | 18,9 | 57,1 | 0,7 | 0,25 | 19 | 0,08 | 0,05 | 2 |
| 130/Пермь, 2018 | Суп с макаронными изделиями и картофелем | 250 | 2,60 | 2,53 | 16,45 | 99,00 | 21,5 | 20,15 | 56,5 | 0,97 | 1,4 | 2,13 | 0,09 | 5,45 | 7,8 |
| 377/Пермь, 2018 | Картофельное пюре | 100 | 2,10 | 4,00 | 6,10 | 68,00 | 25,5 | 16,4 | 51,5 | 51,5 | 0,7 | 28,8 | 0,25 | 0 | 14,2 |
| 380/Пермь, 2018 | Капуста тушёная | 100 | 2,20 | 3,40 | 8,10 | 72,00 | 60,1 | 22,9 | 44,3 | 0,88 | 0,2 | 15 | 0,16 | 2 | 0 |
| 350/Пермь, 2018 | Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе | 100/30 | 10,00 | 10,00 | 7,00 | 170,00 | 12 | 15 | 108 | 1,78 | 1,4 | 0 | 0,13 | 0 | 0 |
| 5 | Напиток с витаминами "Витошка" | 200 | 0,00 | 0,00 | 19,00 | 80,00 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2,34 | 0,12 | 0,3 | 20 | 0,2 |
| Смак | Хлеб пшеничный витаминный | 50 | 2,64 | 0,44 | 16,40 | 70,80 | 9,2 | 0,15 | 1,92 | 0,84 | 0 | 0 | 0 | 0,06 | 0 |
| Смак | Хлеб "Дарницкий" | 40 | 3,85 | 0,48 | 16,77 | 94,40 | 17,5 | 16 | 1,92 | 1,95 | 0 | 0 | 0,15 | 0,06 | 0 |
| | Итого за прием | 940 | 26,52 | 24,55 | 95,12 | 721,20 | 164,90 | 109,50 | 321 | 58,6 | 6,29 | 65,1 | 1,16 | 27,6 | 24,2 |

МЕНЮ

День: **восьмой**

сезон : осень-зима

Возрастная категория: Учащиеся с 12 лет и старше

Обед: льготники, ОВЗ, родительская плата

| № | Наименование блюда | Выход порции, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | Минеральные элементы (мг) | | | | Витамины | | | | |
|-------------|---------------------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|----------------|---------------------------|--------------|---------------|-------------|-------------|---------------|-------------|--------------|--|
| | | | | | | | Ca | Mg | P | Fe | E,мг | A,мкг | B1,мг | C,мг | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | |
| 148 | Свежие помидоры порционно | 100 | 1,63 | 2,06 | 2,88 | 36,37 | 25,5 | 13,8 | 40,1 | 0,51 | 1,3 | 0 | 0,03 | 25 | |
| 128 | Суп - лапша домашняя | 250 | 10,00 | 15,40 | 44,50 | 357,00 | 80 | 34 | 142 | 2,07 | 1,6 | 130 | 0,13 | 0 | |
| 375 | Плов из мяса кур | 250 | 25,00 | 21,25 | 31,25 | 416,25 | 20,6 | 13,3 | 68 | 1,6 | 1,25 | 51,5 | 0,075 | 0,07 | |
| 497 | Напиток клюквенный | 200 | 0,10 | 0,04 | 9,90 | 41,00 | 3 | 2,9 | 2 | 0,15 | 0,2 | 0 | 0,01 | 0 | |
| Смак | Хлеб пшеничный витаминный | 50 | 2,64 | 0,44 | 16,40 | 70,80 | 9,2 | 0,15 | 1,92 | 0,84 | 0 | 0 | 0 | 0,06 | |
| Смак | Хлеб "Дарницкий" | 40 | 3,85 | 0,48 | 16,77 | 94,40 | 17,5 | 16 | 1,92 | 1,95 | 0 | 0 | 0,15 | 0,06 | |
| | Итого за прием | 890 | 43,22 | 39,67 | 121,70 | 1015,82 | 155,80 | 80,15 | 255,94 | 7,12 | 4,35 | 181,50 | 0,40 | 25,19 | |

МЕНЮ

День: **девятый**

Возрастная категория: учащиеся с 12 лет и старше

Сезон: осень-зима

Обед: льготники, ОВЗ, родительская плата

| № | Наименование блюда | Выход порции, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | Минеральные элементы (мг) | | | | Витамины | | | | | |
|-------------|--------------------------------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------------------|------------|---------------|-------------|-------------|------------|-------------|-------------|--------------|--|
| | | | | | | | Ca | Mg | P | Fe | E,мг | A,мкг | B1,мг | B2,мг | C,мг | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 148 | Свежие помидоры порционно | 100 | 1,63 | 2,06 | 2,88 | 36,37 | 25,5 | 13,8 | 40,1 | 0,51 | 1,3 | 0 | 0,03 | 25 | 25 | |
| 100 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 250/5 | 4,40 | 25,10 | 16,60 | 126,80 | 100,8 | 32,2 | 119,6 | 1 | 2,75 | 160 | 0,13 | 0 | 7,25 | |
| 256 | Макаронные изделия отварные | 180 | 6,66 | 0,54 | 35,50 | 228,40 | 16,5 | 10,7 | 54,5 | 1,29 | 1 | 41,2 | 0,06 | 0,06 | 0 | |
| 310 | Шницель рыбный натуральный | 100 | 14,70 | 2,70 | 10,70 | 125,30 | 66,7 | 36 | 212 | 1 | 1 | 20 | 0 | 0 | 3 | |
| 501 | Сок в ассортименте | 200 | 0,50 | 0,10 | 10,10 | 43,00 | 7 | 4 | 7 | 1,4 | 0,1 | 0 | 0,01 | 0 | 2 | |
| Смак | Хлеб пшеничный витаминный | 50 | 2,64 | 0,44 | 16,40 | 70,80 | 9,2 | 0,15 | 1,92 | 0,84 | 0 | 0 | 0 | 0,06 | 0 | |
| Смак | Хлеб "Дарницкий" | 40 | 3,85 | 0,48 | 16,77 | 94,40 | 17,5 | 16 | 1,92 | 1,95 | 0 | 0 | 0,15 | 0,06 | 0 | |
| | Итого за прием | 920/5 | 34,38 | 31,42 | 108,95 | 725,07 | 243,2 | 113 | 437,04 | 7,99 | 6,15 | 221 | 0,38 | 25,2 | 37,25 | |

МЕНЮ

День: **десятый**

Возрастная категория: Учащиеся с 12 лет и старше

сезон : осень-зима

Обед: льготники, ОВЗ, родительская плата

| № | Наименование блюда | Выход порции, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | Минеральные элементы (мг) | | | | Витамины | | | | |
|----------------------|----------------------------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------------------|--------------|---------------|--------------|------------|--------------|-------------|------------|--------------|
| | | | | | | | Са | Mg | P | Fe | Е,мг | А,мкг | В1,мг | В2,мг | С,мг |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | |
| 157 | Помидоры свежие(порц) | 100 | 3,00 | 3,80 | 5,30 | 67,00 | 19,1 | 18,9 | 57,1 | 0,64 | 0,25 | 19 | 0,08 | 0,08 | 2 |
| 132 | Суп-пюре из картофеля с гренками | 250/10 | 6,43 | 6,13 | 26,63 | 187,23 | 101 | 32,2 | 119,6 | 1 | 2,75 | 160 | 0,11 | 0 | 7,25 |
| 385 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 10,53 | 7,92 | 46,62 | 299,88 | 20 | 166 | 246 | 6 | 1 | 29 | 0 | 0 | 0 |
| Февраль, 2018 | Котлета Детская с соусом томат | 100/30 | 14,50 | 10,34 | 10,34 | 180,00 | 60,1 | 22,9 | 44,3 | 0,88 | 0,3 | 17,1 | 0,03 | 0 | 14,2 |
| 495 | Кисель с витаминами Витошка | 200 | 0,00 | 0,00 | 24,00 | 95,00 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 20 |
| Смак | Хлеб пшеничный витаминный | 50 | 2,64 | 0,44 | 16,40 | 70,80 | 9,2 | 0,15 | 1,92 | 0,84 | 0 | 0 | 0 | 0,06 | 0 |
| Смак | Хлеб "Дарницкий" | 40 | 3,85 | 0,48 | 16,77 | 94,40 | 17,5 | 16 | 1,92 | 1,95 | 0 | 0 | 0,15 | 0,06 | 0 |
| Итого за день | | 960 | 40,95 | 29,11 | 146,06 | 994,31 | 227 | 256,2 | 470,84 | 11,31 | 6,3 | 225,1 | 0,37 | 0,2 | 43,45 |